

日本生命保険相互会社
「今日と未来を、つなぐ。」
人生100年時代のライフプランセミナー

～ 健康のこと、介護のこと。人生をもっと豊かに、もっと楽しく～

本セミナーは、人生を豊かに、楽しくするためのライフデザインのきっかけづくりとして、エッセイスト・コメンテーターの安藤和津氏・フリーアナウンサーの寺田理恵子氏をゲストにお迎えし、認知症・介護をテーマに開催します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

「願いは必ず叶う。つながる命のボタン」
～認知症・介護、介護うつ、介護後うつが教えてくれたこと～

「健康のこと」「介護のこと」「うつのこと」、そして「後悔しないために何を準備すればいいのか」「つらい時に心の支えになったもの」「幸せで豊かな人生とは何か」について、ご自身のご家族の介護経験を振り返りながら、ゲストが対談します。

視聴時間：約40分

エッセイスト・コメンテーター



安藤 和津氏

1948年3月6日 東京都生まれ。
学習院初等科から高等科、上智大学を経て、イギリスに2年間留学。
その後CNNのメインキャスターを務める。
1979年、俳優・映画監督 奥田瑛二と結婚。長女安藤桃子は映画監督、次女安藤サクラは俳優。
教育問題、自身の介護経験、「食」などをテーマにした講演会や、トークショー情報番組のコメンテーターなど多岐にわたり活動中。
近著の「介護後うつ『透明な箱』脱出までの13年間」は、台湾でも出版された。

フリーアナウンサー



寺田 理恵子氏

聖心女子大学文学部を卒業後、株式会社フジテレビジョン入社。
「オレたちひょうきん族」などバラエティ番組に出演し、人気を博す。
その後フリーになり、2000年からは専業主婦となるが、その間、父の死、母の認知症、夫の急逝が重なる。
2014年に再びフリーアナウンサーとして仕事を再開。
現在、朗読教室・アナウンススクール講師の仕事をする傍ら、認知症サポーターとして、朗読ボランティア・高齢者の居場所づくりなど、認知症の理解を深める活動を行っている。

配信
期間

2023年1月23日 月 ～ 2023年2月28日 火

視聴
方法

こちらのQRコード、またはURLからご視聴いただけます

<https://youtu.be/HL8KINrOLws>

※QRコードは(株)デンソーウェブの商標です。
※ご視聴いただく環境によっては、ご視聴いただけない場合もございます。
※動画視聴時の通信料は、視聴者様ご自身のご負担となります。



企画



日本生命

お問合せ先



地域元気宣言の
京都北都信用金庫